
Nie mehr Angst vor einem Blackout

Wer kennt nicht die Angst jeden Redners vor einem Blackout, oder gar den roten Faden zu verlieren?

Dieses Seminar vermittelt Gedächtnistechniken die helfen Reden, Vorträge und Ansprachen frei aus dem Gedächtnis zu halten, ohne Manuskript. Gelassen bei Unterbrechungen, auf Zwischenfragen eingehen zu können und wieder das Thema weiter ausführen zu können. Frei und authentisch zu sprechen und die Zuhörer für sich einzunehmen, zu überzeugen und Sympathie zu gewinnen.

Inhalt:

- Der Einstieg in Methoden und Techniken der Gedächtniskunst
- Entwickeln von Redekonzepten
- Gekonnt eine Rede halten
- Umgang mit Lampenfieber
- Gestik, Mimik, Körpersprache einsetzen und bei anderen Wahrnehmen

Methoden:

- Kurzvorträge
- Praktische Übungen
- Kleingruppenarbeit
- Rollenspiele

Dieses Seminar versteht sich als kleiner Einstieg in das weite Feld der Gedächtniskunst. Es soll Einblick geben und Lust machen, weiter mit diesen Techniken zu arbeiten.

Dauer: 1 Tag

Dozentin: Monika Scherbaum

Kontakt: Monika Scherbaum Tel: 02 03 47 98 179

E-Mail: monika.scherbaum@gmx.de
