
Frauen Rhetorik – Klartext reden oder Selbstbewusst Kommunizieren

.....damit ist nicht gemeint, stets grandios zu formulieren, oder den Gesprächspartner mit rhetorischer Raffinesse an die Wand zu reden. Nach dem alten Motto „weniger ist oft mehr“ überzeugt eine knackige präzise Rede wesentlich besser, als ein langwieriges Herumreden.

Ziel ist es, dass **Frau** ihren eigenen Kommunikationsstil entwickelt, **Selbstbewusst** Ihre Meinung vertritt und ihr den gewünschten Nachdruck verleiht. In Situationen des politischen Schlagabtauschs gekonnt ihre Argumente einsetzt und um ggf. Argumente gekonnt zu widerlegen und mit Schlagfertigkeit Kontra zugeben.

Inhalte:

- Wie sehe ich mich, wie sehen mich die anderen?
- Wie gehe ich mit Lampenfieber um?
- Sicheres und selbstbewusstes Auftreten
- Gibt es einen Frauengeprägten Sprach- und Kommunikationstil?
- Den eigenen Standpunkt geschickt vertreten
- Gekonnt argumentieren
- Argumente widerlegen
- Gesprächsziele erreichen
- Schlagfertigkeit in politischen Auseinandersetzungen
- Wie gehe ich mit Kritik um?
- Gestik, Mimik, Körpersprache einsetzen und bei anderen wahrnehmen

Methoden:

- Kurzvorträge
- Praktische Übungen
- Kleingruppenarbeit
- Rollenspiele

Dauer: - 1 Tag

Dozentin: Monika Scherbaum

Kontakt: Monika Scherbaum Tel: 02 03 47 98 179

E-Mail: monika.scherbaum@gmx.de
