



Frauen Union

FU Dormagen · Kölner Str. 93, 41539 Dormagen

Dormagen, 13.04.2017

Pressemitteilung:

Bilanz zum Frauen-Stammtisch

„Unser Ziel, die Wege zur Selbstbehauptung und Selbstverteidigung im Rahmen eines Stammtisches aufzugreifen, wurde rundum erfüllt! So die Bilanz von Elke Wölm, der Vorsitzenden der Frauen Union Dormagen. Michaela Margull, eine Fachtrainerin stellt in ihrem Eingangsstatement klar wie wichtig die eigene Definition von Selbstbehauptung ist. Was lasse ich zu? Welche Grenzen setze ich? Bin ich bereit das Störgefühl im Harmoniegefüge auszuhalten? Wie mache ich höflich aber bestimmt meinem Gegenüber meinen Standpunkt bewusst? Nein sagen in Mimik und Gestik! Aktiver Einsatz der Stimme, Übungen und Rollenspiele rundeten den Erfahrungsaustausch zur eigenen Wahrnehmung ab.

Heike Troles besuchte gerne den Frauen-Stammtisch als ein weiterer Baustein in der Aktion „Mehr Licht ins Dunkel! Mit Sicherheit!“ um in der Wahlkreisarbeit das Thema Sicherheit & Frauen miteinander in der Region Grevenbroich, Rommerskirchen und Dormagen zu verknüpfen.

Auch Daniela Leyhausen, die Kreisvorsitzende der Frauen Union im Rhein Kreis Neuss, ließ sich von dieser Veranstaltungsförm begeistern und sieht ihre Aufgaben in der Vernetzung der Frauen Unionen in den Stadt- und Gemeindeverbänden vor Ort.

verantwortlich: Barbara Brand, Am Sülzhof 15, 41542 Dormagen . Barbara-Brand@web.de

**Frauen Union der
CDU Dormagen**

Kölner Str. 93
41539 Dormagen

Telefon 02133/ 7 25 14

frauenunion.dormagen@t-online.de

Vorsitzende
Elke Wölm

CDU