

Seminarangebot für die Frauen Union der CDU

Dr. Sabine Dirhold, Diplom Psychologin

„Ich kandidiere...“
Das Geheimnis einer erfolgreichen
Vorstellungsrede für die Übernahme
erster kommunaler Ämter und Mandate



Was ist das Geheimnis einer erfolgreichen Vorstellungsrede?

Was soll ich über mich sagen?

Wie schaffe ich es, sympathisch und kompetent zu wirken?

Wie gehe ich mit meiner Nervosität um?

Ziel

Für den Ersten Eindruck gibt es bekanntlich keine zweite Chance. Nutzen Sie das Wissen um die psychologischen Grundlagen für Ihre erfolgreiche Selbstpräsentation.

Mit Tipps und Tricks aus Theorie und Praxis erstellen Sie Ihr persönliches Vorstellungsskript. Anhand einzelner Textbausteine lernen Sie, sich flexibel und passgenau für unterschiedliche Gelegenheiten und Zielgruppen erfolgreich vorzustellen

Inhalt

Die Psychologie der Personenwahrnehmung und Selbstpräsentation

Inhalt, Form und Aufbau der Vorstellungsrede

Formulierungen, Körpersprache und Ausstrahlung

Umgang mit Nervosität

Methode

Trainerin-Input, Einzel- und Gruppenarbeit, Einzelpräsentationen, Feed-back

Termine/Ort: N.N.

10.00-17.00 Uhr

Bei Bedarf auch Einzeltraining nach Absprache

Kontakt:

02251 861113

s.dirhold@arcor.de